

「板倉区だより」は、市HPでカラー版をご覧ください。



【編集・発行】板倉区総合事務所 〒944-0192 上越市板倉区針722番地1 ☎0255-78-2141

## 筒方地区に地域おこし協力隊が着任しました！

筒方地区の地域おこし協力隊として、前倉善和（まえくら よしかず）さんが着任しました。昨年、寺野地区に着任した福井協力隊に続き、板倉区では2人目の協力隊となります。前倉さんの協力隊としての任期は、令和5年4月20日から3年間となります。

前倉さんは主に筒方地区を担当し、休耕田を活用しそばの生産を拡大することや、オリジナルそばレシピの研究や加工品の開発等に従事します。

前倉さんは前職でパソコンの講師の職に長く従事されていたので、動画の編集などが得意だそうです。

前倉さんが板倉区で体験した「おいしい」と「すばらしい」を動画配信しています。下記のURLまたは二次元コードにてご覧ください。

筒方地区の皆様にはそば打ち、草刈り機、野菜づくり…等、教えて頂きながら楽しく過ごしています。



■URL:[https://www.youtube.com/channel/UC1KoyevuM0nmLDEOZ\\_NB5oQ](https://www.youtube.com/channel/UC1KoyevuM0nmLDEOZ_NB5oQ)



二次元コード

### 市公式 SNS で情報配信中

スマートフォン、タブレットをお持ちの方はぜひ登録ください。



LINE

Twitter

### コミュニティ FM 放送

76.1MHz

広報Jステーション（月～金曜日 17：00～）などで行政情報を発信しています。

■問合せ先…広報対話課





# 板倉区トピックス

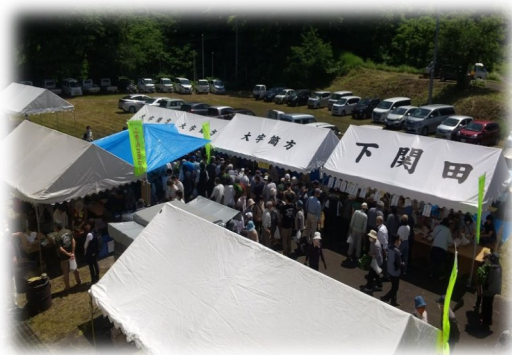


## ◆ふきんとまつり◆

6月4日⑩に「第27回どうがたの里ふきんとまつり」が旧筒方小学校を会場に開催されました。

昨年に引き続き天候に恵まれた会場は、新鮮な山菜や農産物の加工品を求めに来た多くの人で賑わっていました。その他、会場ではコンサートや餅つきなども行われ、参加者は思い思いにまつりを楽しんでいました。

また、恒例の手打ちそば食堂も大盛況で、多くの人が列をなし、筒方の美味しいそばを堪能していました。



## ◆板倉方面隊総合訓練◆

6月11日⑩、板倉方面隊の総合訓練が行われました。当日はあいにくの天候により、本来予定していた板倉運動広場での訓練は行わず、農業者トレーニングセンターにて、人員、姿勢、服装の点検や今年度入団した新入団員による宣誓が行われました。

また、市長点検に出場する針第二消防部への激励も行われました。

消防団に興味のある方は、板倉方面隊の各消防部または板倉方面隊事務局（総務・地域振興グループ（内線127））までご連絡ください。





## ○光ヶ原高原キャンプ場情報

長野県との県境、黒倉山麓に広がる光ヶ原高原は、標高800メートルから1,100メートルに位置し、頸城平野を眼下に望むロケーションは格別です。

■利用期間：6月17日(土)から10月22日(日) (予定)

■受付：【平日】 ぬしんの里記念館 (☎81-4541)

【土日祝】 光ヶ原高原キャンプ場内管理棟

■チェックイン：12:00～

■チェックアウト：13:00

■料金

【宿泊】 (1泊12:00～翌日10:00)

・テント1張1,000円・タープ1張1,000円・協力費 中学生以上1,000円・小学生800円

【日帰り】 (10:00～16:00)

・協力費 中学生以上1,000円、小学生800円

■駐車場：40台

■問合せ：一般財団法人ぬしんの里観光公社 (☎81-4541)



---

## ○健康診査・がん検診のご案内

自分のために、家族のために年に1回は健(検)診を受けて、体の状態を確認しましょう！

- 「市民健康診査」「特定健康診査」「後期高齢者健康診査」「がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・肝炎ウイルス)」

日程	会場
7月19日(水)午前・午後	板倉農村環境改善センター
7月20日(木)午前・午後	
7月21日(金)午前・午後	



※令和4年度に市が実施した健康診査を受けた人には、3月下旬に日時と会場が指定された案内はがきが送付されています。受診券は、健(検)診指定日の2週間前頃に届きます。

※日時や会場の変更を希望する人、健(検)診日等を指定された案内はがきが届いていない人、初めて健(検)診を受ける人等は、手続きが必要ですので、受診希望日の3週間前までに連絡をください。

※予約した時間より早く会場にお越しになられてもご案内できませんのでご注意ください。

■問合せ：市民生活・福祉グループ (内線131、132)

# 板倉区くらしのカレンダー 7月

日	曜	内容	時間	場所	
5日	水	すこやかサロン（介護）【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00	板倉保健センター	
7日	金	すこやかサロン（介護）【山部地区】	10：00～11：00		
10日	月	介護予防教室	10：00～11：00		
12日	水	すこやかサロン（介護）【豊原地区】	10：00～11：00		
13日	木	3か月児・1歳6か月児・3歳児健診			
14日	金	すこやかサロン【針・宮島・筒方地区】	10：00～11：00		
18日	火	すこやかカフェ（介護者家族の集い）	10：00～11：00		
19日	水	すこやかサロン【山部地区】	10：00～11：00		
		無印良品の移動販売	12：30～		板倉区総合事務所
			13：20～		ゑしんの里記念館
			14：00～	やすらぎ荘	
14：45～	しみず屋板倉店				
21日	金	すこやかサロン【豊原地区】	10：00～11：00	板倉保健センター	
22日	土	いたくら特産品販売	11：00～13：00	ゑしんの里記念館	
24日	月	介護予防教室	10：00～11：00	板倉保健センター	
27日	木	オレンジカフェ（認知症カフェ）	14：00～15：00		
28日	金	行政相談	13：30～15：30	板倉コミュニティプラザ	

## ○便利でお得なコンビニ交付サービスをご利用ください

店内のマルチコピー機を使用します。

### ■必要なもの

マイナンバーカード（4桁の暗証番号の入力が必要）

### ■取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄本・抄本、所得課税証明書

### ■手数料

市役所窓口での交付に比べ50円お得です。

（例）住民票の写し…コンビニ交付300円（窓口交付350円）

### ■利用可能時間

全日午前6時30分から午後11時まで（一部店舗除く、年末年始及びメンテナンス時除く）

### ■サービスが利用できる店舗

マルチコピー機を設置している全国のコンビニエンスストア等

※詳しくは上越市のホームページ等をご覧ください。



### 税・保険料の納期限

≪7月31日(月)≫

- 固定資産税（2期）
- 国民健康保険税（1期・全期前納）
- 後期高齢者医療保険料（1期）
- 介護保険料（4期）

≪6月30日(金)≫

- 市・県民税（1期・全期前納）
- 介護保険料（3期）

### ☆板倉区の人口・世帯数

※令和5年6月1日現在、( )は前月との比較、数字は住民基本台帳に基づくもの

人口	…6,045人	(-12)
男性	…2,943人	(-1)
女性	…3,102人	(-11)
世帯数	…2,159世帯	(+1)